

Tomaten-Zwiebel-Dip

Zubereitung:

Die Zwiebel sehr fein hacken und mit dem Öl und dem Tomatenmark verrühren. Mit dem Kräutersalz abschmecken.

Tipp:

Der Tomaten-Zwiebel-Dip passt hervorragend zu gegrilltem Fleisch und Gemüse.



Quelle:

Aufstriche
Renate Stix

Kochdauer: 5 bis 15 min

Schwierigkeit: Eier-Koch

Eigenschaften: Schnelle Küche ,
vegetarisch , vegan

Zutaten für 4 Portionen:

- 1 Zwiebel
- 2 EL Olivenöl
- 1 Dose Tomatenmark (klein)
- Kräutersalz